



**Merkblatt Q - Information für Eltern und Erziehungsberechtigte:  
Quarantäne von engen Kontaktpersonen wegen des Corona-Virus**

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

dieses Merkblatt informiert Sie über die Quarantäne Ihres Kindes. Es zeigt Ihnen, was Sie tun müssen und auf was Sie achten müssen.

**Das bedeutet Quarantäne:**

- Quarantäne bedeutet, dass Ihr Kind 14 Tage lang zu Hause bleiben muss.
- Ihr Kind darf nicht in die Schule gehen und auch keine Freunde treffen.
- Auch wenn Ihr Kind nicht krank ist, darf es nicht in die Schule gehen.
- Das Gesundheitsamt oder die Ortspolizeibehörde meldet sich bei Ihnen, wenn Ihr Kind wieder in die Schule gehen darf. Die Ortspolizeibehörde ist die Stadt oder Gemeinde.

**Darum muss Ihr Kind in Quarantäne:**

- In der Lerngruppe/Klasse Ihres Kindes hat eine andere Person das Corona-Virus.
- Ihr Kind hatte engen Kontakt zu der am Corona-Virus erkrankten Person. Ihr Kind ist also eine enge Kontaktperson (Kategorie 1).
- Ihr Kind kann auch das Corona-Virus haben, aber nicht sichtbar krank sein.

**Was bedeutet das für Ihre Familie und für alle Personen, die in Ihrer Wohnung leben?**

- Nur das Kind, das eine enge Kontaktperson ist, muss die Quarantäne-Regeln einhalten.
- Es dürfen keine Personen zu Besuch zu Ihnen kommen, die nicht in Ihrer Wohnung leben.
- Die Geschwister Ihres Kindes dürfen in den Kindergarten oder die Schule gehen. Es ist aber sinnvoll, wenn sie ebenfalls zu Hause bleiben.
- Wenn diese Kinder auch krank werden, müssen sie sofort zu Hause bleiben und den Hausarzt anrufen. Der Arzt sagt Ihnen, was Sie machen müssen.

**Das müssen Sie jetzt beachten:**

- Die Mitarbeiter vom Gesundheitsamt informieren Sie darüber, worauf Sie achten müssen. Die Anweisungen vom Gesundheitsamt müssen Sie unbedingt einhalten.
- Sie müssen bei Ihrem Kind jeden Tag zweimal Fieber messen. Schreiben Sie das Ergebnis bitte jedes Mal auf.
- Bitte schreiben Sie auf, welche Personen Ihr Kind in den letzten Tagen getroffen hat.
- Wenn möglich, sollte Ihr Kind nicht gleichzeitig mit anderen Personen in einem Raum sein.
- Wenn eine Person in Ihrer Familie krank wird, rufen Sie bitte sofort Ihren Hausarzt an oder beim Bereitschaftsdienst der Ärzte unter der Telefonnummer 116 117.

### **Bitte beachten Sie die Hygienetipps:**

- Abstand halten:
  - Halten Sie auch zu Hause Abstand zueinander. So können Sie vermeiden, dass sich andere Familienmitglieder anstecken.
  - Wenn Sie weiterhin zur Arbeit gehen und Einkaufen gehen, dann halten Sie bitte einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen.
- Lüften Sie regelmäßig die Räume.
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände. Waschen Sie die Hände mit Seife für mindestens 20 Sekunden. Achten Sie darauf, dass Ihre Familienmitglieder Gegenstände nicht zusammen benutzen. Sie müssen das Geschirr und die Wäsche nach jeder Nutzung dringend waschen.
- Putzen Sie regelmäßig alle Oberflächen und Gegenstände, die gemeinsam genutzt werden. Für das Putzen nehmen Sie einen Haushaltsreiniger.
- Fassen Sie mit Ihren Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.
- Husten oder Niesen Sie in die Armbeuge. Sie können auch ein Taschentuch verwenden. Werfen Sie das Taschentuch nach dem Husten oder Niesen in den Mülleimer. Waschen Sie nach dem Husten oder Niesen gründlich die Hände.

### **Hier finden Sie Hilfe in der Quarantäne:**

- Fragen Sie Freunde oder Nachbarn, ob sie für Sie Einkaufen oder bei anderen wichtigen Erledigungen unterstützen können.
- Entschädigung für den ausgefallenen Arbeitslohn:
  - Sie bekommen eine Entschädigung, wenn das Gesundheitsamt für Sie selbst Quarantäne anordnet,
  - wenn die ganze Schule oder die ganze Klasse Ihres Kindes wegen des Corona-Virus geschlossen wird oder
  - wenn Ihr Kind jünger als 12 Jahre oder behindert ist und Sie in der Quarantäne Ihres Kindes deswegen zu Hause bleiben müssen.
  - Das Geld können Sie im Internet beantragen: [www.ifsg-online.de](http://www.ifsg-online.de).
- Wenn Sie oder eine Person aus Ihrer Wohnung krank werden:  
Dann rufen Sie bitte sofort Ihren Hausarzt an oder beim Bereitschaftsdienst der Ärzte unter der Telefonnummer 116 117. Wenn es ein lebensbedrohlicher Notfall ist, rufen Sie den Notruf 112 an. Sagen Sie am Telefon, dass Sie in Quarantäne sind.

### **Kontakt zum Gesundheitsamt**

Bitte richten Sie weitere Fragen an die Bürgerhotline des Gesundheitsamts. Das erreichen Sie unter der Telefonnummer 0731/1851050.

Die Bürgerhotline ist erreichbar von Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16 Uhr und Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr.